

# “Mijn orthopedische schoenen houden mij uit de rolstoel”

Tekst door Corinne Baumgartner

**M**irjam (54) heeft hereditaire motorische en sensorische neuropathie (HMSN). Deze zeldzame spierziekte tast de zenuwen aan, waardoor spieren steeds zwakker worden en patiënten verlamd kunnen raken. Mirjam: “Door de ziekte zijn mijn voeten vergroeid en heb ik minder evenwicht. Ik struikelde letterlijk over mijn eigen voeten. Ik ben meerdere keren geopereerd aan mijn voeten; mijn tenen zijn recht gezet, de achillespees is verlengd en mijn hielen zijn een stuk gedraaid om mijn voeten in een zo normaal mogelijke stand te krijgen. Dit met als doel dat ik minder zou vallen.”

Omdat de spieren van Mirjam steeds zwakker worden, lukte het op een gegeven moment niet meer om op gewone confectieschoenen te lopen. “Daarom draag ik nu orthopedische schoenen van Roessingh Revalidatie Techniek (RRT). Deze aangepaste schoenen komen tot onder mijn knie en mijn onderbeen zit in een soort koker. Ze houden mij letterlijk overeind”, legt Mirjam uit. “Om voldoende ondersteuning te krijgen, heb ik laarzen nodig. Die draag ik ook gedurende de zomermaanden. Lopen op lage modellen lukt niet meer”, vervolgt ze. Inmiddels is de ziekte van Mirjam dusdanig verergerd dat ze buiten niet meer kan lopen zonder deze schoenen. “Thuis lukt het nog wel om op sokken te lopen, maar buiten kan dat niet. Ik val bij wijze van spreken over een iets uitstekende stoeptegel.”

Het kostte Mirjam veel tijd en moeite om te wennen aan de orthopedische schoenen: “Ik vond het verschrikkelijk dat ik alleen nog aangepaste schoenen kon dragen, ik haatte ze. Door therapie en veel erover te praten sta ik daar inmiddels heel anders in. Deze schoenen houden mij uit de rolstoel. Ze zijn nu mijn kracht geworden.”

In de loop der jaren heeft Mirjam een aardig aantal orthopedische schoenen van RRT gehad. “Een tijdje brak de koker onder de bal van de voet regelmatig en kreeg ik steeds weer nieuwe schoenen. Maar de ondersteuning die de koker mij geeft, heb ik voornamelijk nodig bij mijn enkel en scheenbeen, niet bij mijn voet zelf. In overleg met RRT hebben we toen besloten om de koker als het ware in te korten en het deel van de zool dat regelmatig brak eraf te halen. De functionaliteit van de orthopedische schoenen werd daar niet minder door.”

Mirjam is erg tevreden over RRT: “De orthopedisch schoenmaker en ik hebben een hele goede band ontwikkeld. Bij hem voel ik me op mijn gemak en ben ik vooral een mens, niet alleen een patiënt. Hij neemt mij en mijn wensen serieus. Ook bijvoorbeeld met het uitzoeken van modellen. Je kan het zo gek niet bedenken en er wordt met je meegedacht.”

*Mirjam heeft de afgelopen jaren meerdere coaching opleidingen gevolgd en is Master in Acceptance and Commitment Therapy (ACT). ACT leert je om op een zachtmoedige manier om te kunnen gaan met alles wat je denkt, voelt en ervaart, terwijl je op weg gaat om je doelen en dromen te verwezenlijken. Daarnaast maakt zij profielen van mensen, waarbij hun talenten, valkuilen en ontwikkelpunten naar voren komen.*